

喜

寶

事業
認證
會話
補習班

耕村學習網

GVO
edu.comGVO
edu.com

Mit ihren gut bepackten Trekkingrädern ist das reisebegeisterte Ehepaar Hana (hinter der Kamera) und Peter Bergh (im Bild) schon fast überall auf der Welt gewesen. Auch den dichten Stadtverkehr in Hualien haben sie überstanden und waren begeistert von der Gastfreundlichkeit der Taiwanesen und den vielen historischen Tempelanlagen im Land. Im „Handbuch Radreisen“ (siehe Seite 92) geben sie ihre gesammelte Erfahrung weiter.

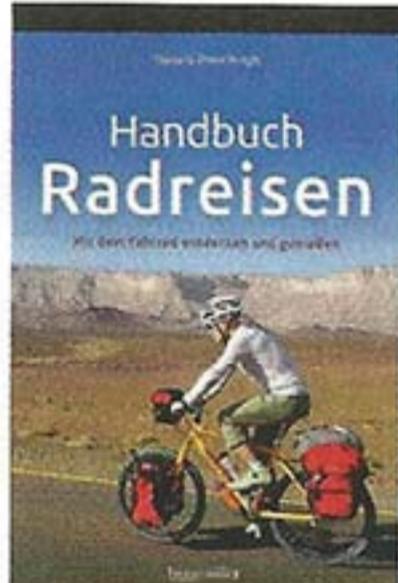
FOTO: HANA BERGH



FOTOS: HERSTELLER (5)

FÜR DIE PACKTASCHE

ACHTUNG, ANSTECKENDER LESESTOFF: DAS NEUE JAHR STARTET MIT EINEM HANDBUCH, DAS EINEN MIT DEM RADREISEVIRUS INFIZIERT, UND CARTOONS, DIE LACHATTACKEN AUSLÖSEN



„NIEMALS KALTE FÜSSE BEKOMMEN!“

Hana und Peter Bergh radeln – durch Umbrien, den Oman, Taiwan und von Norwegen bis in ihre Heimatstadt Wien. Ein Ratgeber

Was sind Anfängerfehler bei Radreisen?

Zu lange Tagesetappen zu planen und zu viel Gepäck mitzunehmen. Man kann mit einer minimalistischen Ausrüstung wunderbare Reisen unternehmen. Und: lieber anfangs weniger Tageskilometer planen und dafür mehr genießen.

Auf welche drei Ausrüstungsgegenstände würden Sie auf keinen Fall verzichten?

Packsäcke mit Luftventil komprimieren das Volumen von Kleidung. Bio-Volleipulver: Nahrhaftes Essen ist bei längeren Reisen elementar. Mit Wasser lassen sich pikante und süße Köstlichkeiten in der Camping-Pfanne zaubern. Wind- und wasserdichte Socken. Beim Radreisen gilt wie beim Heiraten: niemals kalte Füße bekommen!

Mit welchen Rädern waren Sie unterwegs?

Wir fahren 26er-Alu-Räder von Velotraum – mit stabilen, geländetauglichen Laufrädern. Unsere Schaltungen machen mit einer 24/34-Unter-

setzung auch auf Passstraßen richtig Freude. Bei den Reifen sollte man nicht sparen. Unsere Schwalbe Marathon Mondial laufen mittlerweile über 12 000 Kilometer ohne einen Platten.

Welche Tour empfehlen Sie Anfängern, und womit haut man Radreisende vom Sattel?

Für Anfänger ist Dänemark eine lohnende Reise, zum Beispiel den Nordseeküsten-Radweg entlang. Für erfahrene Radreisende empfehlen wir den Oman. Die Natur und die Mystik der arabischen Kultur sind extrem faszinierend, und die Gastfreundschaft bleibt unvergesslich.

Wohin führt Sie Ihre nächste Radreise?

Noch ist nichts fixiert, aber wir reden über Reisen durch Ladakh (Indien), Israel und Island.

Handbuch Radreisen

„Mit dem Fahrrad entdecken und genießen“, Braumüller Verlag, 24 Euro